Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Лагерь 7-11 лет(66416)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательной организации /Москва, 2022 г., 2022»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 3. Детей с Без особенностей в организации - 450.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	556	500	111%	23 %
Калорийность, ккал.	581	470-675.6	115%	23%
Количество белков (г)	19.61	15.4	127%	25%
Количество жиров (г)	16.55	15.8	105%	21%
Количество углеводов (г)	88.4	67	132%	26%
Витамин С, мг	25.82	12	215%	43%
Витамин В1, мг	0.25	0.24	104%	21%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.35	0.28	125%	25%
Витамин А, мкг рэ	103.62	140	74%	15%
Кальций, мг	361.07	220	164%	33%
Магний, мг	79.18	50	158%	32%
Железо, мг	4.11	2.4	171%	34%
Калий, мг	630.78	220	287%	57%
Йод, мкг	71.75	20	359%	72%
Селен, мкг	16.32	6	272%	54%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	736	700	105%	31 %
Калорийность, ккал.	802	705-1036.4	106%	32%
Количество белков (г)	33.15	23.1	144%	43%
Количество жиров (г)	25.9	23.7	109%	33%
Количество углеводов (г)	109.08	100.5	109%	33%
Витамин С, мг	47.34	18	263%	79%
Витамин В1, мг	0.56	0.36	156%	47%
Витамин В2, мг	0.48	0.42	114%	34%
Витамин А, мкг рэ	637.02	210	303%	91%
Кальций, мг	235.37	330	71%	21%
Магний, мг	152.55	75	203%	61%
Железо, мг	7.79	3.6	216%	65%
Калий, мг	1462.8	330	443%	133%
Йод, мкг	95.84	30	319%	96%
Селен, мкг	31.61	9	351%	105%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	9.8	10	98%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.3	1.5	87%
Сахар (г)	3.5	10	35%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.5%, 25.6%, и 60.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.5%, 29.1%, и 54.4% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №5 имени А.Н. Лавкова" города Сорочинска Оренбургской области" 06.04.24.