

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета, протокол № 12
от « 3 » 06 20 25 г.

СОГЛАСОВАНО

с родительским советом
протокол № 6
от « 3 » 06 20 25 г.

СОГЛАСОВАНО

с советом старшеклассников
протокол № 5
от « 3 » 06 20 25 г.



Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5 имени
А.Н.Лавкова» г. Сорочинска Оренбургской области

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- СанПиН 1.2.3685-21 безопасности и утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115
- Письмом Минпросвещения России от 20.02.2019 № ТС-551/07 «О сопровождении образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью»
- Уставом МБОУ «СОШ №5».

Настоящее положение согласовано с родительским комитетом и советом старшеклассников.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5 имени А.Н.Лавкова» г. Сорочинска Оренбургской области (далее — Школа).

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) (итоговой) аттестации, в первом классе — 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителями утверждается приказом директора Школы.

Обучение в Школе ведется в 1-6 классах по 5-тидневной учебной неделе, в 7- 11 классах—по 6-тидневной учебной неделе.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность урока (академический час) во 2—11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность урока (академический час) для учащихся с ОВЗ составляет 40 минут

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

Сентябрь – октябрь - по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптированный период»);

Ноябрь – декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май—по 4 урока по 45 минут каждый,

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Расписание звонков:

№ урока	Начало	Окончание	Перемена
1.	8.30	9.15	15
2.	9.30	10.15	15
3.	10.30	11.15	15
4.	11.30	12.15	20
5.	12.35	13.20	15
6.	13.35	14.20	10
7.	14.30	15.15	10
8.	15.25	16.10	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс—21 час в неделю;
- 2-4 классы—23 часа в неделю;
- 5 класс—29 часов в неделю;
- 6 класс—30 часов в неделю;
- 7 класс—35 часов в неделю;
- 8-9 классы—36 часов в неделю;
- 10-11 классы—37 часов в неделю.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

3. Режим каникулярного времени.

Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Элективные, групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее чем через 30 минут после окончания последнего урока, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.5. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.



Пронумеровано, пронумеровано

4 листов

(подпись)

Г.В. Клименкова